

Как быть счастливым?

Суховерхова Валерия
МБОУ ДОД ЦВР «Малая академия», 19 лет
Руководитель: Плужникова Галина Васильевна

Умей находить радость в жизни –
вот лучший способ привлечь счастье.
Аристотель

На заре N-го века люди изобретали машины, запускали в небо механических птиц, открывали новые материки и пытались раскрыть секрет человеческого счастья.

В чем залог счастья? Прежде всего, в самом себе и окружающем мире, который ты создаешь сам, и гармонии, соединяющей эти два определения. Если есть уверенность в себе, то она будет и в мире, независимо оттого, что в нем происходит: разногласия, веселье, перемена обстановки; в первую очередь, все зависит от человека. Есть простая народная мудрость: «Счастье – это не жизнь без забот и печалей, счастье – это состояние души. Смелость – половина счастья».

Жизнь не будет протекать без разочарований и забот, главное уметь справляться с ними и очищать мозг от ненужной информации. Смелость и уверенность помогает призвать в свою жизнь и устраивать его самому. Ведь просто так ничего не дается, если сидеть на месте.

Счастье – это умение сосредоточиться на своих мыслях, получать взаимные улыбки, познавать себя и весь мир, отдаваться любимому делу, иметь верных друзей и все человеческое, что приносит радость. Если вы сами готовы принять счастье в свою жизнь, то вы будете удовлетворенным и достаточным человеком. «Поллиана» - это сильная книга о такой же девочке, которая не боялась обстоятельств. Поллиана - сирота, ее родители умерли, но к себе ее взяла мисс Полли, родная тетя, и поселила в своем огромном доме в комнату чердака вместо мягкой и удобной спальни, но девочка не опечалилась, а

радовалась своей комнате, потому что в ней не было зеркала – она не увидит своих веснушек, а прекрасный вид из окна заменяет все картины. Вот чему стоило бы поучиться у этой девочки, даже в серых тонах видеть яркие краски, для себя делать их такими.

Счастье – это не сложная система, если человек сам стремится его создавать или принимает его в любом виде. Прочитирую словами великого русского писателя Леонида Леонова: «То, что мы видим, зависит от того, куда мы смотрим». Почувствуйте гармонию с собой и окружающим миром, тогда вы будете счастливы.